



ÖSTERREICHISCHE
GESELLSCHAFT VOM
GOLDENEN KREUZE

DO, 20. APRIL 2023, 18.30 UHR

LEBEN MIT MIGRÄNE



© Glasfoto

Migräne zählt zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen. In Österreich sind ca. 1 Mio. Menschen betroffen. Unbehandelt können die Beschwerden für eine Dauer von vier Stunden bis hin zu drei Tagen anhalten. Ein wichtiges Ziel der Migränetherapie ist es daher, die Anzahl an Migränetagen zu reduzieren. Dadurch können die Beeinträchtigungen des täglichen Lebens durch chronische Migräne und die Gesamtaufnahme von Schmerzmitteln reduziert werden. Dies führt zu einer allgemeinen Verbesserung der Lebensqualität und ermöglicht so ein selbstbestimmteres Leben.

In ihrem Vortrag klärt die Neurologin Sonja-Maria Tesar über aktuelle Behandlungsmethoden und innovative Forschungsansätze aus dem Bereich der personalisier-

ten Ernährung auf. Im Anschluss berichtet Cassandra Steiner als Migräne-Betroffene über ihre persönlichen Erfahrungen und steht zum Austausch zur Verfügung.

DR. SONJA-MARIA TESAR ist Präsidentin der Österreichischen Kopfschmerzgesellschaft. **KASSANDRA STEINER** leitet die Selbsthilfegruppe „Kopfweg“ in Wien.

DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG

KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1), 1010 WIEN

ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT VOM GOLDENEN KREUZE

T 01 996 80 92 | F 01 996 80 92-99 | gesellschaft@oeggk.at | www.oeggk.at